Beschäftigungsplan für die Woche vom **01. März bis 30. April 2026**

Senioren-Park carpe diem Waldalgesheim

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	WB 1: Ballspiele WB 2: Musik trifft Herz WB 3: Bewegungsspiele	WB 1: Künstlerische Freiheit WB 2: Künstlerische Freiheit WB 3: Fit im Kopf
Dienstag	WB 1: Musik trifft Herz WB 2: Fit im Kopf WB 3: Reise in die Vergangenheit	WB 1: Bewegungsspiele WB 2: Obsttisch WB 3: Freier Nachmittag
Mittwoch	WB 1: Kegeln WB 2: Backen WB 3: Yoga	WB 1: Obsttisch WB 2: Reise in die Vergangenheit WB 3: künstlerische Freiheit
Donnerstag	WB 1: Backen WB 2: rhythmische Sitzgymnastik WB 3: rhythmische Sitzgymnastik	WB 1: Bingo! WB 2: Gesellschaftsspiele WB 3: Obsttisch
Freitag	WB 1: Bewegungsspiele WB 2: Yoga WB 3: Backen	WB 1: Fit im Kopf WB 2: Bingo! WB 3: Gesellschaftsspiele
Samstag	WB 1: Reise in die Vergangenheit WB 2: freier Vormittag WB 3: Bingo!	Freier Nachmittag auf allen Wohnbereichen
Sonntag	WB 1: TV- Gottesdienst	Freier Nachmittag auf allen Wohnbereichen